

За нас

ДОБРЕ ДОШЛИ В ПЪРВА ЧАСТНА ДЕТСКА КУХНЯ „АМ-АМ“!



Детска млечна кухня „Ам-Ам“ е първата частна детска кухня в гр.Бургас, която отвори врати от 31.01.2011г. Нашата главна цел е да предложим най-добрата храна за деца от 6 месеца до 3 години и да освободим време на Вас – родители, което да прекарате с Вашите деца!

Правилното и пълноценното хранене на децата е основен приоритет на Първа частна детска млечна кухня „Ам-Ам“ и е от първостепенно значение за растящият детски организъм. Имайки предвид интензивността на този процес и неговото правилно протичане, нашата цел е да доставим с приготвянето на питателна храна, всички необходими хранителни и енергийни вещества. Значението на качествената детска храна е не само да има градивна, енергийна, и стимулираща функция, а и да бъде директен дразнител на вкусовете, обонятелни и зрителни възприятия на детето. Детска кухня „Ам-Ам“ има основна цел да предлага храна, покриваща нуждите на интензивно растящия детски организъм, като се имат предвид анатомо-физиологичните особености на децата през периода 6 месеца – 3 години. . Ястията са подбрани от „Сборник рецепти и ръководство за здравословно хранене “ Изд. Арбилис 2013. Сборникът е одобрен от Министерство на здравеопазването с писмо №74-01-106 от 05.09.2013г. като ръководство за внедряване на здравословните принципи в организираното хранене на децата до 3-годишна възраст.

- **Продуктите, с които работим** – използваме винаги сезонни плодове и зеленчуци от местни производители, работим с разнообразни видове меса, влагаме най -висок клас варива, използваме продукти без консерванти и оцветители. Млечните ни продукти са по БДС, а за десертите на децата от 10 месеца до 12 месеца използваме адаптирано мляко . Слънчогледовото олио , което влагаме е по браншови стандарт, а маслото с 82% масленост. В ястията ни няма сол. Защо това е така? Защото, солта не се допуска за влагане при приготвяне на ястия за деца до 1 година съгласно Наредба 2/ 07.03.2013г. и ограничена за деца от 1 година до 3 години.
- **Менюта** – нашето меню е разделено на възрастови групи. За най -малките предлагаме меню включващо две пюрета – месно или меснозеленчуково пюре и плодово пюре. Рецептите за тази възрастова група са индивидуално изготвени за нашата кухня в Института за изследване и развитие на храните гр.Пловдив. За възрастовата група от 10 месеца до 12 месеца предлагаме супа , основно и десерт в пасиран вариант , като десерта е с адаптирано мляко. За дечицата от 12 месеца до 3 години предлагаме супа , основно и десерт на по – едри парченца, а в десертите влагаме прясно мляко. Имаме и специално разработено от нашия диетолог меню за деца с алергия към белтъка на кравето мляко. Тук са изключени всички млечни продукти, както и телешкото месо.
- **Опаковка** – нашето дневно меню разсипваме в опаковки за еднократна употреба, фолираме машинно ,

етикетираме и поставяме в индивидуална опаковка. Материалът на кутиите ни за еднократна употреба е PP , позволен за работа с топли храни.Разполагаме със сертификат за качество и миграция от производител. Този материал позволява пълното рециклиране на опаковката , но молим обърнете внимание ако решите да предадете опаковки за рециклиране, че те трябва да бъдат старателно почистени.

- **Поръчки** – поръчка на меню може да направите във всеки един от нашите пунктове, на телефон 0885/602188 от 08,00ч. до 17,00ч. , във VIBER или тук в нашия сайт. Поръчка за понеделник може да направите до 14,00ч в **неделя**.
- **Доставка** – всички доставки до посочен от вас адрес се извършват от 09,00ч до 12,30ч. За всеки район бихме могли да ви дадем ориентировъчен час за доставка, но НЕ и точен час. Заявки за доставка до адрес НЕ се извършват за същия ден.